В жизни любого человека хотя бы один раз возникала ситуация, когда терялись данные с любого электронного носителя. Это могло случиться по разным причинам (например, вирусные атаки или поломка электронного носителя). Для того чтобы предупредить потерю ценной информации, и был создан этот праздник.

День бэкапа был установлен по инициативе пользователей сайта социальных новостей «Реддит» и неслучайно был назначен на 31 марта. В компьютерной среде максимальное количество случаев потери важной информации приходится именно на 1 апреля (этот день идеально подходит для розыгрышей, иногда не самых приятных). Существует даже целая группа первоапрельских вирусов, которые активизируются именно в этот день. Результат их нещадного действия — сбой в работе системы или потеря информации.

Интерактивную игру «День бэкапа» можно использовать при изучении тем по резервному копированию и восстановлению данных, вирусов и антивирусных программ, архивации данных, а также при проведении тематического мероприятия.